

Objetivos de autocontrol de la salud bucal para padres/cuidadores

Nombre de paciente _____ Fecha de nacimiento _____

 <p>Visitas regulares del niño al dentista</p>	 <p>Tratamiento dental para toda la familia</p>	 <p>Cepillarse dos veces por día</p>	 <p>Cepillarse con pasta dental con fluoruro</p>
 <p>Quitar gradualmente el biberón (no dar el biberón para dormir)</p>	 <p>Menos cantidad o nada de jugo</p>	 <p>Soloagua en vasito con boquilla</p>	 <p>Beber agua del grifo</p>
 <p>Bocadillos saludables</p>	 <p>Menos o nada de comida chatarra y dulces</p>	 <p>Nada de bebidas gaseosas</p>	 <p>Usar goma de mascar, aerosol, gel o tabletas para disolver con xilitol</p>

Importante: Lo último que debe tocar los dientes de su hijo antes de acostarse es el cepillo de dientes.

Objetivos de autocontrol: 1) _____
 2) _____
 3) _____

En una escala de 1 a 10, ¿qué tan seguro está de que podrá cumplir estos objetivos? 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Firma del padre/madre/cuidador: _____

Firma del profesional: _____

Adaptado de Ramos-Gomez F, Ng MW. Para el futuro: cómo mantener dientes sanos sin caries: protocolos pediátricos CAMBRA. J Calif Dent Assoc. 2011 oct.;39(10):723-33. Visite www.aap.org/oralhealth para obtener más información sobre la salud bucal de los niños.